

DE

# AYURVEDA



The Calm Palm -

auch ein Schlüssel zu einem ausgeglichenen Lebensstil durch Ayurveda!

Unsere exklusive Partnerschaft mit einem angesehenen Arzt mit über 30 Jahren Erfahrung bringt Ihnen eine einzigartige Gelegenheit, Ayurveda auf eine ganzheitliche Art zu erleben. Wir haben ein Programm entwickelt, das die traditionelle Ayurveda-Heilkunst mit modernem Komfort verbindet, um Ihren Urlaub und Ihren Alltag zu bereichern.

Entdecken Sie die Kunst des Entgiftens mit Vergnügen und Zufriedenheit in unserem sorgfältig zusammengestellten Kurprogramm, das 3 bis 14 Tage dauert. Bei Ihrer Ankunft erwartet Sie eine individuelle Diagnostik, um Ihre Bedürfnisse zu verstehen und ein maßgeschneidertes Kurprogramm zu erstellen.

In "The Calm Palm" dreht sich alles um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wir bieten nicht nur therapeutische Anwendungen und Medikation in unmittelbarer Nachbarschaft, sondern auch ein tieferes Verständnis der ayurvedischen Lebensphilosophie, ohne dass Sie auf Genuss verzichten müssen. Unsere Vollpension sorgt dafür, dass Sie sich um nichts kümmern müssen, außer darum, sich auf Ihre innere Balance zu konzentrieren.

Lassen Sie sich auf eine Reise der Erholung, Regeneration und Selbsterkenntnis ein. Erfahren Sie, wie Ayurveda Ihre Lebensqualität verbessern kann, während Sie in unseren gemütlichen Zimmern entspannen werden.

Bei uns, wo die Weisheit des Ayurveda auf Ihre Gewohnheiten trifft.

## PAKETE EXCL. ZIMMER

- 3 Tage **LKR 68 600**
- 5 Tage **LKR 112 000**
- 7 Tage **LKR 155 400**
- 10 Tage **LKR 220 500**
- 14 Tage **LKR 307 500**

## INKLUSIVE LEISTUNGEN

- Fußmassage bei Ankunft gratis
- Pulsdiagnostik
- Gratis Tee den ganzen Tag
- 2h tägliche Therapie
- Ärztliche Aufsicht
- Medikation
- Vollpension, Ayurvedisch abgestimmt auf die Kur

# AYURVEDA



The Calm Palm -  
also a key to a balanced lifestyle through Ayurveda!

Our exclusive partnership with a renowned doctor with over 30 years of experience brings you a unique opportunity to experience Ayurveda in a holistic way. We have developed a program that combines traditional Ayurvedic healing with modern comfort to enrich your holidays and your daily life.

Discover the art of detoxification with pleasure and satisfaction in our carefully curated wellness program, which lasts from 3 to 14 days. Upon your arrival, you can expect a personalized diagnosis to understand your needs and create a tailored wellness program for you.

At The Calm Palm, everything revolves around your health and well-being. We not only offer therapeutic treatments and medications in close proximity but also provide a deeper understanding of the Ayurvedic philosophy of life, without you having to forgo enjoyment. Our full board ensures that you don't have to worry about anything except focusing on your inner balance.

Embark on a journey of relaxation, rejuvenation, and self-discovery. Discover how Ayurveda can enhance your quality of life while relaxing in our cozy rooms. Join us, where the wisdom of Ayurveda meets your daily habits.

## PACKAGES EXCL. ROOMS

- 3 Tage **LKR 68 600**
- 5 Tage **LKR 112 000**
- 7 Tage **LKR 155 400**
- 10 Tage **LKR 220 500**
- 14 Tage **LKR 307 500**

### INCLUDED SERVICES:

- Complimentary foot massage
- Pulse diagnosis
- Free tea throughout the day
- 2 hours of daily therapy
- Medical supervision
- Medication
- Full board with Ayurvedic meals tailored to your treatment